

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись  Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«07» мая 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		245	2,46	5,8	36,5	208,4
Обед						
39	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	60	1,0	6,1	4,4	76,2
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	4,0	5,77	17,11	152,75
241	Котлеты рыбные любительские	100	16,4	6,6	6,0	150,0
335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194,0
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,92	26,22	108,82	837,95
Итого за день			33,38	32,02	145,32	1046,35

«Согласовано»

Рук. производства ООО «Аркада+»

Подпись Власенко М.Н.

«Утверждено»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись Глазунова В.Г.

Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 137,00 руб.

«07» мая 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		245	2,46	5,8	36,5	208,4
Обед						
39	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	60	1,0	6,1	4,4	76,2
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	4,0	5,77	17,11	152,75
241	Котлеты рыбные любительские	100	16,4	6,6	6,0	150,0
335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194,0
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,92	26,22	108,82	837,95
Итого за день			33,38	32,02	145,32	1046,35


«Согласовано»

Утверждено

Зав. производством ООО «Аркада+»

Директор МОУ «СОШ «ЛЦО»

Подпись  Власенко М.Н.

Подпись  Глазунова В.Г.



Двухнедельное цикличное меню бюджетного питания вторых завтраков ,горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских классов в МОУ «СОШ «ЛЦО», стоимостью 156,00 руб.

«07» мая 2024г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2 –й завтрак						
4	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого на 2-й завтрак		245	2,46	5,8	36,5	208,4
Обед						
39	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	60	1,0	6,1	4,4	76,2
91	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	4,0	5,77	17,11	152,75
241	Котлеты рыбные любительские	100	16,4	6,6	6,0	150,0
335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194,0
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18,0	90,0
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	0,87	13,25	70,0
Итого за обед		860	30,92	26,22	108,82	837,95
Полдник						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
442	Плюшка Московская	80	6,9	4,36	49,32	263,8
Итого за полдник		280	12,9	12,4	56,3	387,8
Итого за день			46,28	44,38	201,64	1434,15